

**Bénéfices au niveau du corps :**

- Il tonifie et relaxe en profondeur les tissus musculaires
  - Il augmente la chaleur du corps
  - Il améliore la circulation sanguine et lymphatique
  - Il augmente et libère le flux d'oxygène vers les tissus
- Il participe à l'élimination des déchets et toxines à l'extérieur du corps
- Il augmente la résistance aux maladies en améliorant la réponse immunitaire
  - Il améliore la posture et assouplit la colonne vertébrale
- Il améliore la transmission du flux nerveux vers organes et l'ensemble du corps

**Effets bénéfiques pour l'esprit :**

- Il apaise le mental et ralentit le flux des pensées
  - Il rappelle à l'ici et Maintenant
  - Il améliore la confiance en soi
  - Il calme les états anxieux, les effets du stress
- Il est un bon remède contre la fatigue émotionnelle ou intellectuelle
  - Il améliore le sommeil

**Prix et durée :**

1h30-1h45..... 80 euros

1h15 ..... 70 euros

Prendre rendez-vous : 06.66.34.60.11